



## Gehirn-Fitnessstraining

**Spielerisch und ungezwungen!**

**Kursleiterin:**

Elke Nestler-Schreiber, Synapsencoach, Gehirnfitnesstrainerin

**Zeit & Termine:**

Jeweils am Donnerstag von 13.50 bis 14.50 Uhr  
vom 22. August - 3. Oktober 2024  
vom 24. Oktober - 12. Dezember 2024

**Treffpunkt:**

Musikhaus Ruggell, Nellengasse 30, 2. Stock, Raum der Chöre, barrierefreier Zugang

**Kosten pro Person:**

CHF 17.-- pro Stunde für Pensionisten der Gemeinden Ruggell, Gamprin und Schellenberg. Der Kurs wird von den drei Gemeinden finanziell unterstützt.

**Anmeldung und Information:**

Direkt bei der Kursleiterin, Tel. +41 79 450 21 92 oder [info@denkduenger.li](mailto:info@denkduenger.li).  
Schnupperstunden bzw. ein Einstieg ist jederzeit möglich. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. [www.denkduenger.li](http://www.denkduenger.li).